

## BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG DỊCH CHÂN TAY MIỆNG

Thưa toàn thể nhân dân trong thời gian vừa qua thời tiết thay đổi thất thường tạo điều kiện cho một số bệnh truyền nhiễm phát triển đặc biệt là các bệnh về đường tiêu hóa trong đó có bệnh **Tay chân miệng**. Hiện tại trên địa bàn xã nhà, Trạm y tế cũng đã ghi nhận một số trường hợp mắc Tay chân miệng nằm rải rác tại các nhà trường, các thôn, dự báo trong thời gian tới bệnh chân tay miệng có xu hướng gia tăng do tính chất lây truyền và hiện chưa có vaccin phòng bệnh. Để giảm thiểu số ca mắc và các nguy cơ do dịch bệnh gây ra, trạm y tế xin cung cấp đến toàn thể nhân dân một số dấu hiệu của bệnh và cách phòng ngừa.

- Bệnh tay chân miệng là một bệnh truyền nhiễm cấp tính do virus gây nên, bệnh lây truyền qua đường tiêu hoá thường gặp ở trẻ nhỏ và có khả năng gây thành dịch lớn.

- Virus gây bệnh tay chân miệng có thể lây truyền từ người sang người qua tiếp xúc trực tiếp với dịch mũi họng, nước bọt, chất dịch từ mụn nước hoặc phân của người bị bệnh. Người bị bệnh có thể làm lây lan bệnh nhiều nhất trong tuần đầu tiên của bệnh. Nhưng thời gian lây nhiễm có thể kéo dài trong vài tuần do virus vẫn tồn tại trong phân.

- Bệnh tay chân miệng xảy ra chủ yếu ở trẻ em dưới 10 tuổi nhưng thường gặp nhất là ở trẻ em dưới 5 tuổi tuy nhiên cũng có thể gặp ở thanh thiếu niên và cả người lớn với các dấu hiệu: Sốt, chán ăn, mệt mỏi và thường xuyên bị đau họng.

- Sau khi sốt 1-2 ngày xuất hiện đau trong miệng có đốm đỏ như phỏng rộp và sau đó trở thành vết loét, vết loét thường nằm trên lưỡi, nướu răng ( lợi ) và niêm mạc má, phát ban trên da không ngứa trong 1-2 ngày với những đốm màu đỏ không nổi hoặc nổi lên có khi có rộp da. Ban thường nằm trong lòng bàn tay và lòng bàn chân cũng có thể xuất hiện ở gò, chân, mông và / hoặc ở cơ quan sinh dục.

- Bệnh tay chân miệng thường là một bệnh lành tính hầu hết tất cả bệnh nhân hồi phục trong vòng 7-10 ngày. Trong một số ít trường hợp bệnh có thể diễn biến nhanh với các biến chứng về thần kinh, hô hấp và dẫn đến tử vong.

- Điều trị bệnh tay chân miệng : Hiện nay chưa có thuốc điều trị đặc hiệu cho bệnh tay chân miệng, bệnh nhân nên uống nhiều nước, điều trị các triệu chứng như hạ sốt, giảm đau để phòng bội nhiễm, phòng biến chứng.

- Cách phòng bệnh : Cho đến nay chưa có vaccin phòng bệnh tay chân miệng, nguy cơ lây nhiễm bệnh có thể được giảm thiểu bằng việc thực hiện tốt vệ sinh cá nhân. Các biện pháp phòng ngừa bao gồm :

+ Rửa tay thường xuyên với xà phòng dưới vòi nước chảy trước khi chuẩn bị thức ăn, nước uống, trước khi cho trẻ ăn, sau khi sử dụng nhà vệ sinh, sau khi thay đồ cho trẻ đặc biệt là sau khi tiếp xúc với bọt nước.

+ Làm sạch môi trường bị ô nhiễm và các vật dụng bẩn ( Bao gồm cả đồ chơi ) bằng xà phòng sau đó khử trùng bằng các chất tẩy rửa thông thường.

+ Tránh tiếp xúc gần như: ôm, hôn dùng chung đồ chơi với trẻ bị bệnh.

+ Không cho trẻ bị bệnh đi mẫu giáo nhà trẻ trường học hoặc nơi đông người cho tới khi trẻ khỏe hẳn.

+ Theo dõi chặt chẽ tình trạng bệnh, nếu trẻ sốt cao, li bì mất tỉnh táo đưa ngay trẻ đến cơ sở y tế gần nhất để khám và điều trị.

+ Che miệng và mũi khi hắt hơi và ho.

+ Xử lý khăn giấy và đồ dùng một lần của trẻ bằng cách bỏ vào thùng rác và thải bỏ rác đúng cách.

+ Luôn lau dọn nhà cửa , nhà trẻ, nhà trường sạch sẽ.

*Phụ Dục, ngày 17 tháng 3 năm 2026.*